

## 初回診療

## 継続診療

## 隔離解除 or 入院

- ・医療/介護保険証の確認
- ・基礎疾患の確認  
(特に呼吸器・心疾患の有無)
- ・必要に応じ血液検査を行う

- ・訪問看護/電話診察を活用して状態確認を行う  
(可能であればパルスオキシメーターを貸与し1日3回程度、酸素飽和度を測定してもらう)
  - ・発症日から7日前後で悪化することが多いため綿密なフォローが必要
  - ・水分摂取不良であれば補液を行う
  - ・SpO2低下 (≤93%) があれば酸素療法とステロイド投与を行う
- ※パルスオキシメーターは医療機器として認証を受けたものであることを確認すること

- ・発症から10日経過し症状軽快していればフォローアップ終了  
(症状軽快：解熱薬無しで72時間解熱・呼吸器症状が改善傾向)
- ・酸素投与を行った段階で保健所やコントロールセンターと情報共有し、入院順序を再考してもらう

|         |  |
|---------|--|
| 輸液療法    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・心/腎疾患がなければ1日1500ml程度の水分摂取を目標とする</li> <li>・可能な限り経口補液で対応するが必要に応じて輸液療法を行う</li> </ul>  |
| 酸素療法    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・SpO2低下 (≤93%) や呼吸促迫があれば躊躇せず在宅酸素を導入すること</li> <li>・基礎疾患がなければSpO2 96%・呼吸数16回/分を目標に投与量を調整する</li> <li>・酸素療法開始の際は対面診療を行っていることを原則とする</li> </ul>                     |
| ステロイド投与 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・酸素投与が必要な患者に投与する (投与期間は10日間 or フォローアップ終了まで)<br/>(内服可能時の処方例) デカドロン錠0.5mg 12錠分1 朝食後<br/>(内服不可能時の処方例) デキサート注射液6.6mg 1A静注</li> <li>・高血糖・消化性潰瘍・せん妄に注意する</li> </ul> |
| その他     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・解熱薬はアセトアミノフェンを優先して使用する</li> <li>・深部静脈血栓症の徴候 (下肢腫脹・発赤・疼痛) を必ず確認する</li> </ul>  |